

Konzept Sabines Kinderwellen

In meiner kleinen Schwimmschule „Sabines Kinderwellen“ steht das Motto „Schwimmen lernen mit viel Spaß“ im Mittelpunkt. Mir ist es besonders wichtig, dass jedes Kind in seinem eigenen Tempo lernt, begleitet von viel Geduld und Freude an der Bewegung im Wasser. Durch spielerische und abwechslungsreiche Übungen möchte ich den Kindern ein angstfreies und erfolgreiches Schwimmerlebnis ermöglichen.

Als ausgebildete diplomierte Schwimmlehrerin biete ich eine vielseitige Schwimmbildung an, die sowohl spielerisch als auch strukturiert ist.

Ein zentraler Bestandteil meines Unterrichts ist die **Wassergewöhnung** (Blubbern, Auftreiben, Schweben), gefolgt vom Erlernen der **Grundfertigkeiten** (Atmen, Gleiten, Springen, Tauchen) als Basisstufe des Schwimmens.

Nachdem die **Grundfertigkeiten** gefestigt sind, beginne ich mit der Schwimmart Kraulen, da diese Schwimmart aufgrund ihrer Ähnlichkeit zur natürlichen Laufbewegung von Armen und Beinen am einfachsten zu erlernen ist. Danach folgen Rückenschwimmen und Brustschwimmen. Durch diese systematische Herangehensweise werden die Kinder zu sicheren und selbstbewussten Schwimmern.

Ich arbeite mit und ohne Hilfsmittel, um den individuellen Bedürfnissen jedes Kindes gerecht zu werden und einen optimalen Lernfortschritt zu gewährleisten.

Jedes Kind erhält von mir ein Schwimmpass, in dem der Lernfortschritt dokumentiert wird. Für jedes erreichte Ziel bekommen die Kinder ein Schwimmbzeichen 😊

Spiele lockern die Atmosphäre auf und ermutigen die Kinder, Neues auszuprobieren. Um Wartezeiten zu vermeiden, sind die Kinder, abgesehen von kurzen Erklärungen, stets in Bewegung.

Ein enger Kontakt zu den Kindern und ihren Eltern ist mir sehr wichtig. Jeder soll sich bei mir angenommen fühlen.

Ich freue mich darauf, Ihr Kind auf seinem Weg zum sicheren Schwimmer *in zu begleiten und gemeinsam unvergessliche Wassererlebnisse zu schaffen.

Herzlichst,

Eure Sabine